2023-2024

SENSE LLET

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 530 Kcal 22,15 Gr 0,00 AGS 18,18 Prot 58,67 HC Crema de carbassó Truita de patates i ceba 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Iogurt de soja 8	**2** 530 Kcal 13,27 Gr 0,00 AGS 8,05 Prot 93,64 HC Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb all i julivert 4 Verduretes guarnició Pa integral 1-8 Fruita	**3** 697 Kcal 30,60 Gr 0,00 AGS 34,78 Prot 68,50 HC Mongetes seques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	**4** 551 Kcal 13,98 Gr 0,00 AGS 34,10 Prot 68,09 HC Coliflor i patata Pit de pollastre amb salsa d'ametles 9 Enciam Pa integral 1-8 Fruita
482 Kcal 15,40 Gr 0,00 AGS 29,66 Prot 53,92 HC ema de espinacs et de lluç al forn 4 nciam i llavors de carbassa 9 integral 1-8 uita	**8** 706 Kcal 20,38 Gr 0,00 AGS 16,80 Prot 110,27 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) Truita de carbassó i patata 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	**9** 522 Kcal 21,57 Gr 0,00 AGS 21,69 Prot 59,73 HC Sopa de verdures amb pasta sense gluten i ou Salsitxes de porc a la planxa 13 Pa integral 1-8 Pruna	**10** 711 Kcal 24,17 Gr 0,00 AGS 41,60 Prot 78,97 HC Espirals integrals amb salsa de carbassa 1 Pollastre al curri amb poma (sense nata) Enciam Pa integral 1-8 Iogurt de soja 8	**11** 736 Kcal 29,59 Gr 0,00 AGS 23,33 Prot 90,33 HC Llenties estofades amb verdures Croquetes d'espinacs casolanes(sense al·lèrgens) 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita
676 Kcal 18,01 Gr 0,00 AGS 33,20 Prot 100,67 HC ella de verdures callà amb samfaina 1-4-13T integral 1-8 uita	**15** 584 Kcal 19,96 Gr 0,00 AGS 13,52 Prot 81,09 HC Crema de pastanaga Truita de patates i ceba 3 Enciam i olives negres Pa integral 1-8 Fruita	**16** 597 Kcal 14,74 Gr 0,00 AGS 32,32 Prot 78,58 HC Pèsols amb patates Estofat de vedella amb verdures Pa integral 1-8 Fruita	**17** 769 Kcal 31,85 Gr 0,00 AGS 22,37 Prot 95,02 HC Cigrons estofats amb verdures Nuguets de bròquil casolans(sense al·lèrgens) 3-8 Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	**18** 691 Kcal 21,20 Gr 0,00 AGS 41,90 Prot 80,05 HC Espaguetis amb tomàquet 1 Pollastre al forn Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa integral 1-8 Iogurt de soja 8
465 Kcal 21,22 Gr 0,00 AGS 25,93 Prot 36,18 HC ema de verdures s al forn amb tomàquet 3 nciam integral 1-8 gurt de soja 8	**22** 500 Kcal 11,85 Gr 0,00 AGS 9,27 Prot 86,88 HC Arròs integral amb tomàquet Llom arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i tomàquet Pa integral 1-8 Fruita	**23** 669 Kcal 18,69 Gr 0,00 AGS 37,23 Prot 86,29 HC Pasta amb salsa a elecció 1-3T Pit de pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	**24** 516 Kcal 10,62 Gr 0,00 AGS 31,53 Prot 68,98 HC Bròquil i patata Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampiyons Pa integral 1-8 Fruita	**25** 521 Kcal 13,55 Gr 0,00 AGS 17,43 Prot 80,34 HC Cigrons estofats amb espinacs Peix fresc al forn amb all i julivert 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita
675 Kcal 19,22 Gr 0,00 AGS 34,33 Prot 90,06 HC rròs a la cassola amb carn i mpinyons et de lluç al forn amb all i julivert 4 nciam i llavors de gira-sol 9 integral 1-8 uita	**29** 867 Kcal 34,10 Gr 0,00 AGS 37,84 Prot 95,68 HC Llenties estofades amb verdures Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i pastanaga ratllada Pa integral 1-8 Fruita	**30** 729 Kcal 24,40 Gr 0,00 AGS 26,48 Prot 101,26 HC Llaços amb pesto 1-3T-8T-9-11T Remenat d'ou 3 Enciam i blat de moro Pa integral 1-8 Fruita	**31** 600 Kcal 27,50 Gr 0,00 AGS 28,61 Prot 54,99 HC Crema de pastanaga, carbassa i moniato Pollastre al forn amb castanyes 9 Patata a daus Pa integral 1-8 Postre de Castanyada(sense al·lèrgens)	

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació ≥ 65ºC. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació ≤ 8ºC. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.12437-B
Av. Ègara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com

La Vostra Cuina
CATERING