

HALAL NOVEMBRE

Dilluns

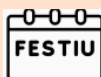
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



628 Kcal 19,89 Gr 0,00 AGS 34,47 Prof 73,84 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4

Enciam i llavors de carbassa 9

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

591 Kcal 19,98 Gr 0,00 AGS 30,02 Prof 69,86 HC

Llenties estofades amb verdures
Remenat d'ou 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

731 Kcal 24,18 Gr 0,00 AGS 38,58 Prof 94,16 HC

Tallarines amb verdures i tomàquet
1-3T-8T-11T

Bacallà amb salsa de tomàquet 4-13T

Enciam

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

5

606 Kcal 22,40 Gr 0,00 AGS 22,65 Prof 76,57 HC

Arròs a la cassola amb verdures

Remenat d'ou 3

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

583 Kcal 19,22 Gr 0,00 AGS 15,83 Prof 80,78 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

580 Kcal 13,44 Gr 0,00 AGS 18,26 Prof 89,05 HC

Bròquil i patata
Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardineria 1-8-13

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

570 Kcal 19,84 Gr 0,00 AGS 13,52 Prof 78,27 HC

Crema de carbassó

Truita de patates i ceba 3

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

6

434 Kcal 7,96 Gr 0,00 AGS 32,22 Prof 56,59 HC

Caldo d'au amb pasta 1-3T-8T-10-11T

Pit de pollastre a la planxa

Enciam

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

787 Kcal 22,89 Gr 0,00 AGS 39,13 Prof 104,96 HC

Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

533 Kcal 17,72 Gr 0,00 AGS 16,90 Prof 73,95 HC

Pasta amb salsa a elecció 1-3T-8T-11T
Peix fresc al forn 4

Enciam i pastanaga ratllada

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural 2

750 Kcal 15,70 Gr 0,00 AGS 27,58 Prof 118,18 HC

Paella de peix 4-5-6-13

Hamburguesa de cigrons i pollastre
1T-8-13

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

7

656 Kcal 28,82 Gr 0,00 AGS 33,73 Prof 81,75 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella a la planxa 13

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

993 Kcal 40,20 Gr 0,00 AGS 32,70 Prof 103,56 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Croquetes d'espinaacs casolanes
1-2-3-8T-9T-12T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

843 Kcal 17,89 Gr 0,00 AGS 32,57 Prof 85,98 HC

Arròs integral amb verdures i tomàquet
Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

677 Kcal 21,41 Gr 0,00 AGS 47,37 Prof 71,93 HC

Mongetes seques estofades amb verdures
Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-12T

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

1



8

531 Kcal 17,03 Gr 0,00 AGS 13,69 Prof 76,26 HC

Pèsols amb patates

Peix fresc arrebossat 1-2-3-4-8T-12T

Enciam i blat de moro

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

539 Kcal 18,27 Gr 0,00 AGS 28,06 Prof 61,63 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Botifarra de pollastre 8-13

Enciam i olives negres

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

503 Kcal 14,61 Gr 0,00 AGS 26,55 Prof 62,43 HC

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb verdures

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

534 Kcal 18,00 Gr 0,00 AGS 22,46 Prof 64,66 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Ous al forn amb tomàquet 3

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T

Fruita

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sésam 13-Sulfit 14-Tramussos

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.12437-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G