

SENSE LACTOSA NOVEMBRE

Dilluns

Dimarts

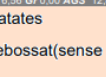
Dimecres

Dijous

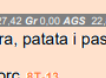
Divendres



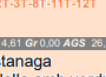
1



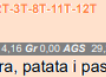
1



1



1



1



1



1



1



1



4



11

Enciam i llavors de carbassa 9
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

18 591 Kcal 19,98 Gr 0,00 AGS 30,02 Prot 69,86 HC

Lentilles estofades amb verdures
Remenat d'ou 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

25 741 Kcal 24,30 Gr 0,00 AGS 40,33 Prot 94,66 HC

Tallarines amb verdures i tomàquet
1-3T-8T-11T

Bacallà amb salsa de tomàquet 4-13T

Enciam
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

5

643 Kcal 23,48 Gr 0,00 AGS 29,30 Prof 76,58 HC

Arròs a la cassola

Remenat d'ou 3

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

12 583 Kcal 19,22 Gr 0,00 AGS 15,83 Prof 80,78 HC

Crema de carbassa i mongeta seca 13

Truita de carbassó i patata 3

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

19 580 Kcal 13,44 Gr 0,00 AGS 18,26 Prof 89,05 HC

Bròquil i patata
Mandonguilles de cigrons i pollastre a la jardinera 1-8-13

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

26 570 Kcal 19,84 Gr 0,00 AGS 13,52 Prof 78,27 HC

Crema de carbassó

Truita de patates i ceba 3

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

6

438 Kcal 7,93 Gr 0,00 AGS 30,81 Prof 59,29 HC

Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou
8T-10

Pit de pollastre a la planxa

Enciam
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

13 789 Kcal 17,73 Gr 0,00 AGS 36,07 Prof 120,16 HC

Macarrons integrals amb tomàquet
1-3T-8T-11T

Aletes de pollastre al forn

Enciam i tomàquet
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

20 543 Kcal 17,85 Gr 0,00 AGS 18,65 Prof 74,45 HC

Pasta amb salsa a elecció 1-3T-8T-11T
Peix fresc al forn 4

Enciam i pastanaga ratllada
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
logurt natural sense lactosa 2

27 750 Kcal 15,70 Gr 0,00 AGS 27,58 Prof 119,18 HC

Paella de peix 4-5-6-13

Hamburguesa de cigrons i pollastre
1T-8-13

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

7

657 Kcal 29,70 Gr 0,00 AGS 27,41 Prof 66,21 HC

Coliflor i patata

Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 13

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

14 789 Kcal 31,03 Gr 0,00 AGS 22,09 Prof 103,19 HC

Cigrons amb patata i oli d'oliva

Croquetes d'espinaacs casolanes (sense al·lèrgens) 3

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

21 643 Kcal 17,89 Gr 0,00 AGS 32,57 Prof 85,98 HC

Arròs integral amb verdures i tomàquet
Pollastre al forn

Enciam i llavors de gira-sol 9
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

28 708 Kcal 20,94 Gr 0,00 AGS 46,55 Prof 80,52 HC

Mongetes seques estofades amb verdures
Pollastre arrebossat (sense al·lèrgens)

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

8

560 Kcal 16,56 Gr 0,00 AGS 12,86 Prof 84,85 HC

Pèsols amb patates

Peix fresc arrebossat (sense al·lèrgens)
4

Enciam i blat de moro
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

15 600 Kcal 27,42 Gr 0,00 AGS 22,84 Prof 81,28 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Botifarra de porc 8T-13

Enciam i olives negres
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

22 503 Kcal 14,61 Gr 0,00 AGS 26,55 Prof 62,43 HC

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb verdures

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

29 530 Kcal 14,16 Gr 0,00 AGS 29,29 Prof 66,46 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Estofat de porc amb xampinyons

Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T
Fruita

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

AL·LÈRGENS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats (inclosa lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.12437-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina

C A T E R I N G