

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 492 Kcal 21,8 Gr 0,0 AGS 19,8 Prot 52,1 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Salsitxes de porc a la planxa 8T-13
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

6 636 Kcal 24,4 Gr 0,0 AGS 21,6 Prot 80,1 HC
Llenties estofades amb verdures
Croquetes d'espínacs casolanes(sense al·lèrgens) 3-13
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada

7 634 Kcal 25,7 Gr 0,0 AGS 18,9 Prot 76,9 HC
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)
Trita de carbassó i patata 3
Enciam i olives negres
logurt de soja 8

1 632 Kcal 18,7Gr 0,0 AGS 34,3 Prot 81,1 HC
Arròs integral amb tomàquet 13
Calamars a la romana(fets a cuina) 1-6-8T-11T
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada

2 530 Kcal 29,1 Gr 0,0 AGS 24,0 Prot 41,3 HC
Crema de carbassó
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

12 492 Kcal 21,8 Gr 0,0 AGS 19,8 Prot 52,1 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Salsitxes de porc a la planxa 8T-13
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

13 587 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 21,9 Prot 77,6 HC
Arròs integral amb tomàquet 13
Trita francesa 3
Enciam i pastanaga ratllada
logurt de soja 8

14 581 Kcal 14,7 Gr 0,0 AGS 33,2 Prot 75,5 HC
Cigrons estofats amb verdures
Filet de lluç arrebossat(sense al·lèrgens) 4
Enciam i olives negres
Fruita de temporada

8 490 Kcal 19,2Gr 0,0 AGS 24,0 Prot 53,9 HC
Crema de verdures
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4-13
Patata fornera
Fruita de temporada

9 609 Kcal 13,6 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 86,4 HC
Espaguetis integrals amb salsa de carbassa 1-8T-11T-13
Pollastre al curri amb poma 1T-7T-9T-10T-11T-12T-13
Enciam i tomàquet
Fruita de temporada

19 498 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 16,6 Prot 50,9 HC
Crema de pastanaga
Trita de patates 3
Enciam i olives negres
logurt de soja 8

20 729 Kcal 27,3 Gr 0,0 AGS 34,0 Prot 84,2 HC
Arròs amb verdures i tomàquet 13
Llom amb salsa de poma
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada

21 452 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 23,2 Prot 54,7 HC
Bròquil ECO i patata
Wok de gall d'indi saltat amb verdures 13
Fruita de temporada

15 486 Kcal 14,5Gr 0,0 AGS 26,8 Prot 60,0 HC
Coliflor ECO i patata
Estofat de vedella amb verdures
Fruita de temporada

16 826 Kcal 24,3 Gr 0,0 AGS 41,1 Prot 110,4 HC
Pasta amb salsa a escollir (a elecció) 1-3T-8T-11T
Caldo d'au amb pasta(a escollir) 1-3T-8T-10-11T
Pollastre al forn
Enciam i llavors de gira-sol 9
Fruita de temporada

19 498 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 16,6 Prot 50,9 HC
Crema de pastanaga
Trita de patates 3
Enciam i olives negres
logurt de soja 8

20 729 Kcal 27,3 Gr 0,0 AGS 34,0 Prot 84,2 HC
Arròs amb verdures i tomàquet 13
Llom amb salsa de poma
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada

21 452 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 23,2 Prot 54,7 HC
Bròquil ECO i patata
Wok de gall d'indi saltat amb verdures 13
Fruita de temporada

22 679 Kcal 19,7Gr 0,0 AGS 40,0 Prot 81,4 HC
Cigrons estofats amb espínacs
Peix fresc amb samfaina 1-4-8T-11T
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

23 496 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 66,9 HC
Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10
Pollastre al forn amb salsa de moniato i patates
Fruita de temporada

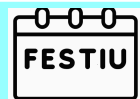
26 335 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 6,0 Prot 49,9 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i olives negres
Fruita de temporada

27 594 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 37,1 Prot 71,0 HC
Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç al forn amb all i julivert 4-13
Patata fornera
Fruita de temporada

28 611 Kcal 19,3 Gr 0,0 AGS 21,4 Prot 87,0 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet 13
Ous al forn amb tomàquet 3
Enciam i pastanaga ratllada
Fruita de temporada

29 757 Kcal 13,2Gr 0,0 AGS 43,2 Prot 109,8 HC
Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T
Salmó al forn 4
Enciam i blat de moro
Fruita de temporada

30 496 Kcal 12,9 Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 66,9 HC
Caldo d'au amb pasta sense gluten i ou 8T-10
Pollastre al forn amb salsa de moniato i patates
Fruita de temporada



Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 101-Llet

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.