

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 	8 827 Kcal 34,3 Gr 0,0 AGS 27,6 Prot 99,6 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i llavors de gira-sol 9 Fruita de temporada	9 538 Kcal 11,5 Gr 0,0 AGS 37,2 Prot 67,7 HC Llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates 4 Fruita de temporada	10 770 Kcal 30,3Gr 0,0 AGS 30,8 Prot 94,2 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	11 
14 509 Kcal 22,7 Gr 0,0 AGS 17,9 Prot 52,1 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Truita de patates 3 Enciam i olives negres logurt de soja 8	15 734 Kcal 30,0 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 85,9 HC Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T Botifarra de porc 8T-13 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	16 611 Kcal 18,0 Gr 0,0 AGS 39,3 Prot 69,2 HC Cigrons estofats amb verdures Peix fresc amb samfaina 1-4-8T-11T Enciam i tomàquet Fruita de temporada	17 582 Kcal 16,1Gr 0,0 AGS 32,3 Prot 74,6 HC Paella de verdures 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	18 441 Kcal 12,3 Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 54,2 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Fruita de temporada
21 610 Kcal 18,5 Gr 0,0 AGS 25,2 Prot 80,6 HC Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó i patata 3 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	22 478 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 25,9 Prot 58,7 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates 4 Fruita de temporada	23 617 Kcal 25,7 Gr 0,0 AGS 48,9 Prot 36,5 HC Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb salsa de poma Enciam i olives negres(opcional) logurt de soja 8	24 718 Kcal 25,1Gr 0,0 AGS 44,7 Prot 78,2 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	25 693 Kcal 23,3 Gr 0,0 AGS 32,6 Prot 87,4 HC Arròs integral amb xampinyons i tomàquet 13 Peix fresc arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada
28 470 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 32,1 HC Coliflor i patata Salmó al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada logurt de soja 8	29 633 Kcal 22,4 Gr 0,0 AGS 23,7 Prot 85,1 HC Macarrons integrals amb salsa a elecció 1-8T-11T Remenat d'ou amb verdures 3 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	30 634 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 40,7 Prot 73,2 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre amb salsa d'ametles 7T-9 Enciam i olives negres Fruita de temporada		

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.