

Dilluns

Dimarts

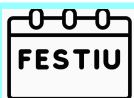
Dimecres

Dijous

Divendres

5 536 Kcal/ 23,3 Gr 0,0 AGS 20,3 Prot 58,4 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Salsitxes de porc a la planxa **8T-13**Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**12****19** 576 Kcal/ 24,9 Gr 0,0 AGS 16,3 Prot 64,7 HC

Crema de pastanaga

Trita de patates **3**Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2****26** 379 Kcal/ 13,1 Gr 0,0 AGS 6,5 Prot 56,2 HC

Mongeta tendra, patata i pastanaga

Llom arrebossat(sense al·lèrgens)
Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**6** 680 Kcal/ 25,9 Gr 0,0 AGS 22,0 Prot 86,4 HC

Llenties estofades amb verdures

Croquetes d'espinacs casolanes(sense al·lèrgens) **3-13**
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**13** 665 Kcal/ 22,5 Gr 0,0 AGS 21,6 Prot 91,4 HCArròs integral amb tomàquet **13**Trita francesa **3**Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2****20** 773 Kcal/ 28,8 Gr 0,0 AGS 34,4 Prot 90,5 HCArròs amb verdures i tomàquet **13**

Llom amb salsa de poma

Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**27** 638 Kcal/ 17,9 Gr 0,0 AGS 37,5 Prot 77,3 HC

Llenties estofades amb verdures

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4-13**
Patata fornada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**7** 711 Kcal/ 27,9 Gr 0,0 AGS 18,6 Prot 90,7 HC

Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)

Trita de carbassó i patata **3**Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
logurt natural **2****14** 625 Kcal/ 16,2 Gr 0,0 AGS 33,6 Prot 81,8 HC

Cigrons estofats amb verdures

Filet de lluç arrebossat(sense al·lèrgens) **4**
Enciam i olives negres
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**21** 496 Kcal/ 15,8 Gr 0,0 AGS 23,6 Prot 61,0 HC

Bròquil ECO i patata

Wok de gall d'indi saltat amb verdures **13**Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**28** 655 Kcal/ 20,8 Gr 0,0 AGS 21,8 Prot 93,3 HCArròs amb xampinyons i tomàquet **13**Ous al forn amb tomàquet **3**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**1** 674 Kcal/ 20,0Gr 0,0 AGS 34,4 Prot 87,7 HCArròs integral amb tomàquet **13**
Calamars a la romana sense al·lèrgens **6**Enciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**8** 534 Kcal/ 20,7Gr 0,0 AGS 24,5 Prot 60,2 HC

Crema de verdures

Filet de lluç al forn amb all i julivert **4-13**Patata fornada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**15** 530 Kcal/ 16,0Gr 0,0 AGS 27,2 Prot 66,3 HC

Coliflor ECO i patata

Estofat de vedella amb verdures

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**22** 705 Kcal/ 21,1Gr 0,0 AGS 40,0 Prot 83,9 HC

Cigrons estofats amb espinacs

Peix fresc amb samfaina(sense al·lèrgens) **4**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**29** 753 Kcal/ 14,4Gr 0,0 AGS 38,2 Prot 109,4 HCPasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**Salmó al forn **4**
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**2** 574 Kcal/ 30,6 Gr 0,0 AGS 24,4 Prot 47,6 HCCrema de carbassó
Hamburguesa de vedella i porc a la planxa **8-13**
Enciam i pastanaga ratllada
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**9** 666 Kcal/ 16,3 Gr 0,0 AGS 28,9 Prot 101,5 HCPasta sense gluten i ou amb salsa de carbassa **8T-13**
Pollastre amb pomaEnciam i tomàquet
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**16** 782 Kcal/ 25,1 Gr 0,0 AGS 33,0 Prot 106,2 HCPasta sense gluten i ou amb salsa a escollir **8T**
Pollastre al fornEnciam i llavors de gira-sol **9**
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**23** 540 Kcal/ 14,3 Gr 0,0 AGS 29,3 Prot 73,2 HCCaldo d'au amb pasta sense gluten i ou **8T-10**

Pollastre al forn amb salsa de moniato i patates

Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**
Fruita de temporada**30**

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos 101-Llet

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
 EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
 PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
 TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.