

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7	8 871 Kcal 35,8 Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 105,9 HC Arròs integral amb tomàquet 13 Finguers de pollastre (sense gluten, ou i llet) Enciam i llavors de gira-sol 9 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	9 582 Kcal 13,0 Gr 0,0 AGS 37,6 Prot 74,0 HC Llenties estofades amb verdures Filet de lluç amb patates 4 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	10 810 Kcal 37,7Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 90,0 HC Pasta sense gluten i ou amb pesto 7T-8T-9-13 Hamburguesa de vedella i porc a la planxa 8-13 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	11 
14 587 Kcal 25,0 Gr 0,0 AGS 17,6 Prot 65,9 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Truita de patates 3 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 2	15 825 Kcal 31,5 Gr 0,0 AGS 27,0 Prot 107,1 HC Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T Botifarra de porc 8T-13 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	16 637 Kcal 19,4 Gr 0,0 AGS 39,3 Prot 71,7 HC Cigrons estofats amb verdures Peix fresc amb samfaina(sense al·lèrgens) 4 Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	17 627 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 80,9 HC Paella de verdures 13 Pollastre al forn a les fines herbes Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	18 485 Kcal 13,7 Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 60,5 HC Bròquil ECO i patata Gall d'indi estofat amb pastanaga, pèsols i xampinyons Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada
21 655 Kcal 19,9 Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 86,9 HC Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó i patata 3 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	22 523 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 26,3 Prot 64,9 HC Mongeta tendra ECO, patata i pastanaga Filet de lluç amb patates 4 Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	23 695 Kcal 28,0 Gr 0,0 AGS 48,6 Prot 50,3 HC Mongetes seques estofades amb verdures Llom amb salsa de poma Enciam i olives negres(opcional) Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 2	24 767 Kcal 26,6Gr 0,0 AGS 41,4 Prot 90,5 HC Amanida de pasta sense gluten 4-8T Aletes de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	25 737 Kcal 24,8 Gr 0,0 AGS 33,0 Prot 93,7 HC Arròs integral amb xampinyons i tomàquet 13 Peix fresc arrebossat(sense al·lèrgens) 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada
28 547 Kcal 17,1 Gr 0,0 AGS 40,5 Prot 45,9 HC Coliflor i patata Salmó al forn 4 Enciam i pastanaga ratllada Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T logurt natural 2	29 738 Kcal 24,2 Gr 0,0 AGS 21,8 Prot 107,6 HC Pasta sense gluten i ou amb salsa a escollir 8T Remenat d'ou amb verdures 3 Enciam i blat de moro Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada	30 678 Kcal 19,2 Gr 0,0 AGS 41,1 Prot 79,5 HC Cigrons amb patata i oli d'oliva Pit de pollastre amb salsa d'ametlles 7T-9 Enciam i olives negres Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T Fruita de temporada		

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.